

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей № 23



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Цгум"



Меню

8.04

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 6							
Завтрак	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Каша вязкая молочная овсяная	220	8,45	12,08	38,65	296,54	173
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	19,01	23,57	76,81	596,77	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	16,43	15,23	259,5	99
	Рагу из овощей с курицей	250	27,37	11,07	23,20	302,57	289п
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	51,14	41,77	126,18	1079,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	70,15	65,34	202,99	1675,8	

Стоимость питания за родительскую плату

5-11класс	комплекс с первым блюдом 110р
	комплекс без первого 100р

Handwritten signature

