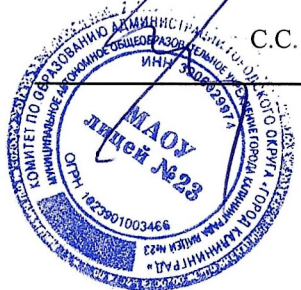


СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY Лицей № 23



С.С. Гоман

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"



А.А. Штукарь

# Меню

на

10.04.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 1</b>							
Завтрак	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>16,28</b>	<b>21,83</b>	<b>79,06</b>	<b>580,23</b>	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Биточки из курицы	100	21,92	7,84	15,36	201,88	294
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>48,82</b>	<b>35,56</b>	<b>162,88</b>	<b>1141,87</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1470</b>	<b>65,10</b>	<b>57,39</b>	<b>241,94</b>	<b>1722,1</b>	

### Стоимость питания за родительскую плату

5-11класс	
	комплекс с первым блюдом <b>110р</b>
	комплекс без первого <b>100р</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей № 23

С. Гоман



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

А.А. Штукар



**Меню**

на

*1.04*

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 1</b>							
Завтрак	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,72	10,34	40,90	280	174
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>16,28</b>	<b>21,83</b>	<b>79,06</b>	<b>580,23</b>	
2 вариант Завтрака	Поджаренная из соленых огурцов	30	0,24	0,03	0,51	3,9	70
	Плов из птицы	250	23,68	29,28	45,05	541,03	291м
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	38,8	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином/	20	3,32	4,59	1,42	60,19	б/н/
<b>ИТОГО ЗА 2 ВАРИАНТ ЗАВТРАКА</b>		<b>500</b>	<b>27,34</b>	<b>33,90</b>	<b>56,98</b>	<b>643,92</b>	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69К
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Биточки из курицы	90	19,73	7,06	13,82	181,69	294
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Компот из изюма	200	0,92	0,20	36,10	141,36	348
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>40,79</b>	<b>26,74</b>	<b>138,24</b>	<b>933,02</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1320</b>	<b>57,07</b>	<b>48,57</b>	<b>217,30</b>	<b>1513,25</b>	

<b>День 1</b>							
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>9,97</b>	<b>9,95</b>	<b>56,04</b>	<b>363,7</b>	

**Стоимость питания за родительскую плату**

1-4класс	комплекс с первым блюдом	100р
	комплекс без первого	90р

*[Handwritten signature]*