

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №23



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Итгум"



Меню

на

12.09.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 9							
Завтрак	Салат "Осенний"	30	0,55	1,58	3,89	32,08	99к
	Биточки особые с соусом	90	13,87	11,79	14,10	216,77	*269сг/3
	Макаронные изделия отварные	150	5,93	1,11	36,54	179,55	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	8,31	11,47	3,54	150,49	б/н/50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	28,84	25,95	66,09	610,99	
2 вариант Завтрака	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	7,15	12,93	51,13	350	174
	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	6,56	7,17	14,92	150,51	3
	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	378
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА 2 ВАРИАНТ ЗАВТРАКА		600	15,53	21,76	90,65	622,85	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,62	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	200	6,74	9,70	12,74	166,06	116
	Гречка с мясом покупечески	200	35,88	10,92	36,02	385,6	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,40	0,60	16,50	81	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	0,44	19,00	91,2	б/н**
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	49,74	25,98	115,43	893,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	78,58	51,93	181,52	1504,63	

Стоимость питания за родительскую плату

1-4класс	комплекс с первым блюдом 100р
	комплекс без первого 90р

Handwritten signature

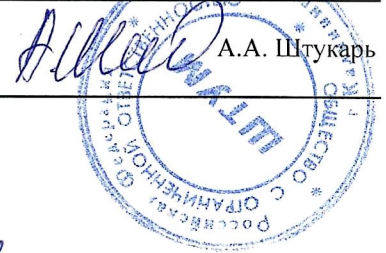
СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY Лицей № 23



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"



Меню

11.04

на

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 9							
Завтрак	Салат "Осенний"	40	0,73	2,10	5,19	42,77	99к
	Биточки особые с соусом	100	15,41	13,10	15,67	240,85	*269ср/331
	Макаронные изделия отварные	180	7,11	1,33	43,85	215,46	202
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,02	32,1	376
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	9,97	13,76	4,25	180,58	б/н/50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	33,40	30,29	76,98	711,76	
ОБЕД	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,7	40
	Суп с рисом, томатом на курином бульоне	250	8,42	12,12	15,92	207,57	116
	Гречка с мясом покупечески	250	44,85	13,65	45,03	482	244
	Компот из ягод с/мор	200	0,20	0,08	25,44	102,16	342
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н**/30
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	0,55	23,75	114	б/н**
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	63,01	34,27	141,69	1126,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	96,41	64,56	218,67	1838,19	

Стоимость питания за родительскую плату

5-11класс	комплекс с первым блюдом 110р
	комплекс без первого 100р